

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
4 сентября 2026 г.

Аллергики

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	1,22	3,10	0,41	21,76	102,97
ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,72	0,00	0,00	4,84	19,35
БАТОН	38	4,88	2,89	1,13	18,79	97,13
Итого		6,82	5,99	1,54	45,39	219,45
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	800	72,00	0,00	0,00	84,80	339,20
Итого		72,00	0,00	0,00	84,80	339,20
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	7,08	0,51	1,10	4,60	31,41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	155	5,67	1,26	1,69	10,04	60,65
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ	190	27,67	10,33	7,70	22,47	208,91
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	5,60	0,77	0,05	17,57	74,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,16	2,10	0,25	13,10	63,04
Итого		48,17	14,97	10,79	67,78	438,37
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	8,31	2,22	0,45	18,08	85,43
ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	36,19	11,22	2,02	4,53	78,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,74	0,19	1,33	8,64	41,50
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,79	4,54	9,91	35,73	249,77
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,62	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		51,64	18,17	13,71	75,38	489,07
Всего		178,63	39,13	26,04	273,35	1 486,09

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.